



## OUTROS DADOS IMPORTANTES

### IDIOMA

Na Bolívia existem vários idiomas oficiais, mas o principal é o castelhano que é falado especialmente em todas as zonas urbanas. Não obstante nas áreas rurais, no planalto fala aimará e nos vales se fala quéchua.

### CLIMA:

#### LOS ANDES

Na região andina do país a partir dos 3000 metros de altura a temperatura varia com altas de 20C° (meio dia) a 5C° (madrugadas). A mudança de temperatura é brusca a partir das 16:00 pelo que se recomenda contar sempre com roupas quentes, agasalhos. De maio a setembro o clima geralmente é seco e ensolarado com noites frias. De novembro a abril a temperatura é um pouco mais alta e também o clima alternando sol e chuva.

#### AS PLANÍCIES

Na região das planícies a temperatura pode variar entre os 30C° (máxima) a 10C° (mínima) nas noites. Não obstante o clima é temblado quase todo o ano.

#### O TRÓPICO

Na região tropical, a temperatura pode variar de 42C° (máxima) a 10C° (mínima) as noites de acordo com a estação. Por exemplo, durante os meses de maio a setembro a temperatura varia de 30C° a 10C° com sol, mas também com vento frio que vem do sul do continente. De outubro a abril, a temperatura varia de 40C° a 20C° com sol, mas também com chuvas breves e fortes.

Na região de Uyuni a temperatura de maio a setembro é mais fria que no resto do país e podem ir de 18C° (máxima) a 10C° (mínima) à noite. A roupa de inverno é necessária nesta região.

### A ALTURA

Deve-se ter em conta que toda a região andina do país se encontra a uma altura considerável pelo que se recomenda tomar muito líquido baixo consumo de bebidas alcoólicas e de preferencia não fumar. No caso de mal de altura se recomenda o chá da folha de coca ou um comprimido local chamado Sorochipill

que se encontra em todas as farmácias. No caso de pressão alta é melhor consultar um médico local.

## CARTÕES DE CRÉDITO

Os cartões de crédito que podem ser usados na Bolívia são:

- Visa
- Mastercard (especialmente para caixas eletrônicas)
- American Express (aceita em alguns lugares)

## MEIO DE TRANSPORTE

### URBANO

Em geral na Bolívia existem varias alternativas de transporte público como os micros, mini buses, (pequenos ônibus), puma kataris, táxis, sem embargo para comodidade do viajero recomendamos o uso de Radio táxis que levam um distintivo sobre o teto do carro. É muito mais recomendável usar o serviço de Radio taxis dos hotéis já que contam com garantia e brindam um serviço especializado mais cômodo que o resto das opções.

### INTERDEPARTAMENTAL

Existem boas companhias de ônibus cama esemicama entre as principais cidades da Bolívia. Saem das terminais de ônibus que se encontram geralmente localizadas no centro da cidade.

### TRENS

Atualmente no país existem duas linhas de trens (antigas) com estações comerciais:

A primeira com trajeto Oruro – Uyuni – Tupiza – Villazón (fronteira com Argentina);

A segunda de Santa Cruz da Serra – San Jose de Chiquitos –Porto Quijarro (fronteira com Brasil)

### COMPANHIAS AÉREAS

As principais linhas aéreas do país são; Boliviana de Aviação (estadual – sigla OB) e Amazonas (privada – sigla Z8). O peso autorizado de bagagens para voos geralmente é de 20 kg e 7 kg para bagagem de mão.

## TELEFONE

As principais companhias telefônicas de celular são: Entel (companhia estadual), Viva e Tigo. Podem-se adquirir linhas pré-pagas de celular com apresentação do passaporte em qualquer destas companhias com oficinas localizadas no centro das cidades de Bolívia.

## COMIDA

A comida na Bolívia é saborosa e abundante. Na região andina os pratos são em geral temperados com ajís (pimentões diferentes) e especiarias assim como as carnes vêm acompanhadas de batatas e arroz. No trópico as comidas são menos temperadas e os pratos vêm acompanhados de arroz e milho.

Existem bons restaurantes de comidas típicas que dependendo da região oferecem entre outros os seguintes pratos:

- Picante mixto (carne moída, língua de vaca, frango).
- Sajta de pollo (frango temperado acompanhado de batatas desidratadas, batata e molho de pimenta)
- Trucha salmonada (peixe truta, especialmente no lago Titicaca)
- Fricassê de cerdo (carne de porco marinada em uma sopa temperada e milho)
- Thimpu (sopa de cordero)
- Chairo(sopa com batatas desidratadas, carne de vitela ou cordeiro e boa erva) (nome de uma erva para dar um bom sabor na comida).
- Peske (pratos a base de quinoa)
- Pique Macho (carne de vaca, linguiça, ovos, azeitonas, batatas fritas, cebola e pimentão acompanhado de um molho concentrado destes sabores).
- Silpancho (carne moída especial empanada, ovo frito, arroz e salada de tomate, cebola, beterraba, acompanhado com pimenta caseira).
- Majado de pato (arroz, banana da terra frita, verduras e pedaços de carne de pato empanado)
- Churrasco de Pacú (carne de pacú (peixe) cozido no churrasco com limão e acompanhado com cebolinhas).

## RESTAURANTES

Existe uma grande variedade de restaurantes para todos os gostos. A comida é normalmente fresca e sã. Sem, porém não é recomendável comer nos mercados ou feiras populares onde às vezes a higiene não é devidamente controlada.

Recomendamos visitar:

- **LA PAZ:** Restaurante Gustu, La Tranquera e Chalet La Suisse.
- **SANTA CRUZ:** Restaurante Jardines de Ásia, La Casa del Camba e Chalet La Suisse
- **SUCRE:** Restaurante El Huerto e El Solar
- **POTOSÍ:** Restaurante El Tenedor de Plata e, El Empedradillo
- **COCHABAMBA:** Restaurante Las Moras e La Casa de Campo.

## ÁGUA

A água é potável em todas as cidades e povoados da Bolívia. Porém na região tropical recomendamos tomar água engarrafada que se consegue facilmente em todos os comércioos.

## VINHOS E LICORES

Bolívia produz excelentes vinhos no Estado de Tarija a uma altitude de 1800 m. As marcas principais são “Campos de Solana”, “Concepción” e “Kohlbert”. O licor típico da Bolívia é o Singani que é um destilado de uva branca moscatel é provado em bebidas aperitivo como pisco sour ou chufly.

## HORÁRIOS DE ATENÇÃO:

### LOJAS E COMÉRCIOS MENORES:

De segunda a sexta de 9:00às 20:00

### SUPERMERCADOS:

Todos os dias de 8:00às22.00

### BANCOS:

De segunda a sexta de 8:00às 16:00 e sábado de 8:00às 12:00

### ENTIDADES PÚBLICAS

De segunda a sexta de 8:00às12:00 e de 14:00às 18:00

## FERIADOS NACIONAIS

MOTIVO	DATA
<b>Ano Novo</b>	1º de Janeiro
<b>Fundação do Estado Plurinacional da Bolívia</b>	22 de Janeiro
<b>Carnaval</b>	Fim de semana de Fevereiro ou Março
<b>Semana Santa</b>	Última semana de Março a primeira de abril
<b>Dia do Trabalhador</b>	1º de Maio
<b>Corpus Christi</b>	Em geral último final de semana de Maio
<b>Fundação de Bolívia</b>	6 de Agosto
<b>Todos Santos</b>	2 de Novembro
<b>Natal</b>	25 de Dezembro

## FERIADOS DEPARTAMENTAIS (Estaduais)

MOTIVO	DATA
<b>Fundação de Cobija</b>	9 de Fevereiro
<b>Revolução de Oruro</b>	10 de Fevereiro
<b>Criação Cidade do El Alto</b>	6 de março
<b>Fundação de Potosí</b>	1 de Abril
<b>Revolução Libertaria de Sucre</b>	25 de Maio
<b>Fundação de Tarija</b>	4 de Julho
<b>Revolução de La Paz</b>	16 de Julho

<b>Revolução de Cochabamba</b>	14 de Setembro
<b>Revolução de Santa Cruz e Pando</b>	24 de Setembro
<b>Fundação de Beni</b>	18 de Novembro

## PRINCIPAIS EVENTOS FOLCLÓRICOS E CULTURAIS

FESTIVIDADE	DATA
<b>Festa das Alasitas</b>	24 de Janeiro
<b>Carnavais Oruro- La Paz</b>	Fevereiro ou Março
<b>Curso de Corsos Cochabamba/desfile</b>	Fim de semana depois do carnaval
<b>Entrada do Senhor do Grande Poder- La Paz</b>	Maio ou Junho
<b>Entrada Universitaria - La Paz</b>	Julho
<b>Festa de Todos os Santos</b>	2 de Novembro
<b>Ano Novo Aimará</b>	21 de Junho
<b>São João</b>	24 de Junho
<b>Entrada da Virgem de Urkupiña - Cochabamba</b>	15 de Agosto
<b>São Roque- Tarija</b>	16 de Agosto

## JORNAIS E NOTÍCIAS

ANOTAMOS OS PRINCIPAIS JORNAIS DO PAÍS:

- **La Paz:** Página Siete, La Razón, El Diario.
- **Cochabamba:** Los Tiempos
- **Santa Cruz:** El Deber.

## ALUGUEL DE CARROS

VALTOURS não provê serviços de carros alugados, mas realizamos o contato com as melhores companhias para este serviço, existem várias nas cidades grandes incluindo companhias internacionais como Avis, Hertz e Budget Car. Enquanto os viajantes se encontram fazendo uso deste serviço Valtours não assume responsabilidade sobre sua viagem. Enquanto a Carteira de Motorista, aquelas que pertencem aos países que não precisam de visa geralmente são aceitas na Bolívia.

***\*É necessário ter em conta que o retorno do carro deve ser no ponto de saída e que os serviços de auxílio não são de primeira categoria assim como os semáforos e sinais nas estradas são deficientes fora da área urbana.***

## **ADVERTÊNCIA**

*O tráfico de drogas ou substancias controladas é vigiado drasticamente e a lei é bastante severa para pessoas que se encontram em possessão de qualquer destes elementos. Em caso de cometer esta infração os culpáveis poderiam chegar a passar longos anos nas prisões da Bolívia sem possível intervenção das Embaixadas ou Consulados.*