



OTROS DATOS IMPORTANTES

IDIOMA

En Bolivia existen varios idiomas oficiales pero el principal es el castellano que es hablado especialmente en todas las zonas urbanas. No obstante en las áreas rurales del altiplano se usa el aymara y en los valles quechua.

CLIMA

LOS ANDES

En la región andina de país a partir de los 3000 metros de altura la temperatura varía con altas de 20Cº (medio día) a 5Cº (madrugadas). El cambio de temperatura es brusco a partir de las 16h00 por lo que se recomienda siempre contar con ropa abrigada. De mayo a septiembre el clima es generalmente seco y asoleado con noches frías. De noviembre a abril la temperatura es un poco más alta y el clima alternando sol y lluvia.

LOS LLANOS

En la región de los llanos la temperatura puede variar entre los 30Cº (máxima) a 10Cº (mínima) en la noches. No obstante el clima es templado casi todo el año.

EL TRÓPICO

En la región tropical, la temperatura puede variar de 42Cº (máxima) a 10Cº (mínima) en las noches de acuerdo a la estación. Por ejemplo durante los meses de mayo a septiembre las temperaturas varían de 30Cº a 10Cº con sol pero también con vientos fríos que vienen del Sur del continente. De octubre a abril, las temperaturas varían de 40Cº a 20Cº con sol pero también con lluvias breves y fuertes.

En la región de Uyuni las temperaturas de mayo a septiembre son más frías que en el resto del país y pueden ir de 18Cº (máxima) a -10Cº (mínima) en la noche. La ropa de invierno es necesaria en esta región.

LA ALTURA

Se debe tener en cuenta que toda la región andina del país se encuentra a una altura considerable por lo que se recomienda tomar mucho líquido, bajo consumo de bebidas alcohólicas y de preferencia no fumar. En caso de mal de altura se recomienda el mate de coca o una solución local llamada *Sorochipill* que se encuentra en todas las farmacias. En caso de presión alta es mejor consultar un médico local.

TARJETAS DE CRÉDITO

Las tarjetas de crédito que se puede utilizar en Bolivia son:

- Visa
- Mastercard (especialmente para cajeros automáticos).
- American Express (aceptada en algunos lugares).

MEDIOS DE TRANSPORTE

URBANO

En general en Bolivia existen varias alternativas de transporte público como ser los micros, minibuses, puma kataris, taxis sin embargo para comodidad del viajero recomendamos el uso de *Radiotaxis* que llevan un distintivo sobre el techo. Es mucho más recomendable usar el servicio de *Radiotaxis* de los hoteles ya que cuentan con garantía y brindan un servicio especializado más cómodo que el resto de las opciones.

INTERDEPARTAMENTAL

Existen buenas compañías de buses cama y semi cama entre las principales ciudades de Bolivia. Salen de las Terminales de Buses que se encuentran generalmente ubicadas en el centro de cada ciudad.

TRENES

Actualmente en el país existen dos líneas de trenes (antiguas) con tramos comerciales: la primera con el trayecto Oruro - Uyuni - Tupiza - Villazón (frontera con Argentina); la segunda de Santa Cruz de la Sierra - San José de Chiquitos - Puerto Quijarro (frontera con Brasil).

COMPAÑÍAS AEREAS

Las principales líneas aéreas del país son: Boliviana de Aviación (estatal- sigla OB) y Amazonas (privada - sigla Z8). El peso autorizado de equipajes para vuelos es generalmente de 20 kg y 7 kg para equipaje de mano.

TELEFONÍA

Las principales compañías de telefonía celular son: Entel (compañía del Estado), Viva y Tigo. Se puede adquirir líneas prepago de celular con presentación del pasaporte en cualquiera de estas compañías con oficinas ubicadas en el centro de las ciudades de Bolivia.

COMIDA

La comida en Bolivia es sabrosa y abundante. En la región andina los platos son en general condimentados con ajís y especias así como las carnes vienen acompañadas de papas y arroz. En el trópico las comidas son menos condimentadas y vienen acompañadas de arroz y maíz.

Existen buenos restaurantes de comidas típicas que dependiendo de la región ofrecen entre otros los siguientes platos:

- Picante mixto (carne molida, lengua de ternera, pollo).

- Sajta de Pollo (pollo sazonado acompañado de papas deshidratadas, papa y salsa de ají).
- Trucha salmonada (especial en el Lago Titicaca)
- Fricasé de cerdo (carne de cerdo marinada en una sopa condimentada y mote)
- Thimpu (sopa de cordero).
- Chairo (sopa con papa deshidratada, carne de ternera o cordero y hierba buena)
- Pesk'e (platos a base de quínoa)
- Pique Macho (carne de res, chorizo, huevo, aceitunas, papa frita, cebolla y morrón acompañado de un jugo concentrado de estos sabores)
- Silpancho (carne especial apanada, huevo frito, arroz y ensalada de tomate, cebolla y locoto).
- Majado de pato (arroz, plátano frito, verduras y trozos de carne de pato rebosada).
- Pacú a la parrilla (carne de pacú cocinada a la parrilla con limón y acompañada de cebollín).

RESTAURANTES

Existe una gran variedad de restaurante para todos los gustos. La comida es normalmente fresca y sana. Sin embargo no es recomendable comer en los mercados populares donde a veces la higiene no es controlada debidamente. Recomendamos visitar:

- LA PAZ: Restaurante Gustu, La Tranquera y Chalet La Suisse.
- SANTA CRUZ: Restaurante Jardines de Asia, La Casa del Camba y Chalet La Suisse.
- SUCRE: Restaurante El Huerto y El Solar.
- POTOSÍ: Restaurante El Tenedor de Plata y El Empedradillo.
- COCHABAMBA: Restaurante Las Moras y La Casa de Campo.

AGUA

El agua es potable en todas las ciudades y pueblos de Bolivia. Sin embargo en la región tropical recomendamos tomar agua embotellada que se puede adquirir fácilmente en todos los comercios.

VINOS Y LICORES

Bolivia produce excelentes vinos en el departamento de Tarija a una altitud de 1800 m. Las marcas principales son *Campos del Solana*, *Concepción* y *Kohlberg*. El licor típico de Bolivia es el llamado Singani que es un destilado de uva blanca moscatel y se degusta en tragos aperitivos como pisco sour o chufly.

HORARIOS DE ATENCION:

- ✓ TIENDAS y COMERCIOS MENORES:
De Lunes a Viernes de 09h00 a 20h00 y Sábado de 09h00 a 17h00.
- ✓ SUPERMERCADOS:
Todos los días de 08h00 a 22h00.
- ✓ BANCOS:

De Lunes a Viernes de 08h00 a 16h00 y sábados de 08h00 a 12h00.

✓ ENTIDADES PÚBLICAS

De Lunes a Viernes de 08h00 a 12h00 y de 14h30 a 18h00.

FERIADOS NACIONALES

MOTIVO	FECHA
Año Nuevo	1 de enero
Fundación del Estado Plurinacional de Bolivia	22 de enero
Carnavales	Fin de semana de febrero o marzo
Semana Santa	Última semana de marzo a primera de abril
Día del Trabajador	1 de mayo
Corpus Christi	Generalmente último fin de semana de mayo
Fundación de Bolivia	6 de agosto
Todos Santos	2 de noviembre
Navidad	25 de diciembre

FERIADOS DEPARTAMENTALES

MOTIVO	FECHA
Fundación de Cobija	9 de febrero
Revolución de Oruro	10 de febrero
Creación ciudad de El Alto	6 de marzo
Fundación de Potosí	1 de abril
Revolución Libertaria de Sucre	25 de mayo
Fundación de Tarija	4 de julio
Revolución de La Paz	16 de julio
Revolución de Cochabamba	14 de septiembre
Revolución de Santa Cruz y Pando	24 de septiembre
Fundación de Beni	18 de noviembre

PRINCIPALES EVENTOS FOLKLORICOS Y CULTURALES

FESTIVIDAD	FECHA
Festividad de las Alasitas	24 de enero
Carnavales (Oruro, La Paz)	Febrero o Marzo
Curso de Corsos (Cochabamba)	Fin de semana después de carnavales
Entrada del Señor del Gran Poder (La Paz)	Mayo o Junio
Entrada Universitaria (La Paz)	Julio
Fiesta de Todos Santos	2 de noviembre

Año Nuevo aymara	21 de junio
San Juan (noche más fría)	24 de junio
Entrada de la virgen de Urkupiña (Cochabamba)	15 de agosto
San Roque (Tarija)	16 de agosto

PERIODICOS Y NOTICIAS

Listamos los principales periódicos del país:

- **La Paz:** Pagina Siete, La Razón, El Diario.
- **Cochabamba:** Los Tiempos.
- **Santa Cruz:** El Deber.

ALQUILER DE AUTOS

VALTOURS no provee servicios de coches de alquiler pero se realiza el contacto con las mejores compañías para este servicio, existiendo varias en las ciudades grandes incluyendo compañías internacionales como Avis, Hertz y Budget Car. Mientras los viajeros se encuentran haciendo uso de este servicio VALTOURS no asume responsabilidad sobre su viaje. En cuanto a la licencia de conducir aquellas que pertenecen a los países que no necesitan visa son generalmente aceptadas en Bolivia.

Es necesario tener en cuenta que el retorno de los autos debe ser en su punto de salida y que los servicios de auxilio no son de primera categoría así como las señalizaciones en carretera son deficientes fuera del área urbana.

ADVERTENCIA

El tráfico de *drogas o sustancias controladas* es vigilado drásticamente y la ley es bastante severa para con quienes se encuentren en posesión de cualquiera de estos elementos. En caso de cometer esta infracción los culpables podrían llegar a pasar largos años en las cárceles de Bolivia sin posible intervención de las Embajadas o Consulados.